

Un Momento de Contacto

Si estás leyendo este artículo, no cabe la menor duda de que andas buscando un punto de conexión mucho más intenso del que tienes, nada sucede por azar. En el 60% de mis consultas surge una pregunta, una preocupación reiterada por “no saber meditar”, “no saber conectarse con aquello que te permite crear una realidad de paz y concentración”.

La espiritualidad y la conexión, son temas bastante más simples de lo que nos han hecho creer. Hay tres llaves que abren las puertas a todo lo posible, a una realidad inimaginable de sueños, que podemos hacer realidad. Estas llaves no son más que:

*La Entrega

*La Fe

*La Certeza

Si nos encontramos decididos a lograr algo, lo primero que debemos preguntarnos es si realmente es lo que deseamos; con todas sus consecuencias, buenas y malas. Una vez sincerados con nuestra alma plantearnos las acciones que humanamente debemos hacer para conseguirlo, realizarlas y posteriormente, comenzar a utilizar las llaves mágicas.

LA ENTREGA

Te sonará extraño; pero aquí debes entregar a tu Energía Divina, no importa con que nombre lo llames, todo asunto y resoluciones que ya no estén a tu alcance. Aquí el tema no

es entregar para luego volver a quitar, es entregar realmente con la convicción absoluta del decreto de que todo lo que pase será para tu más elevado bien y lleno de bendiciones.

LA FE

Para mí la fe es como saltar de un puente en benji y no estar amarrada, pero aun así estoy sostenida. Cada cosa que les digo a mis pacientes, lo he experimentado con mi propia vida. En los momentos más oscuros realizo la petición, expreso mi miedo y mi incapacidad humana por resolver lo que viene. Lo entrego sabiendo que lo que suceda será en bendiciones. Cuando verdaderamente lo entrego con fe, los resultados son asombrosos, sé que no tengo que temer, pues mi Energía Divina siempre me bendice. Tengo Fe.

LA CERTEZA

Cuando soy capaz de aceptar que cualquier cosa que pase es una bendición, lo que posteriormente vendrá serán bendiciones multiplicadas. Los incrédulos cuestionaran y dirán que estas llaves nos alejan de las resoluciones por nuestros propios medios. Yo les pregunto, si como dije, humanamente realizas todo lo que está a tu alcance, es decir, ya por tu parte no queda más por hacer, no vale la pena probar con un poco de ayuda Divina?

Volvamos al principio

Se acuerdan que hablábamos sobre lo fácil que es meditar y concentrarse?. Un poco de música relajante siempre ayuda: Acuéstate o siéntate contra la pared, la única condición es

que tu chakra 1, o la base de tu columna toque el piso. Cierra tus ojos; concéntrate sólo en la respiración, llévala desde la nariz, inspira llevándola hasta tu pelvis conscientemente 5 veces y allí, sin abrir los ojos dile a tu Energía Divina lo que deseas y por qué, háblale de tus miedos, utiliza paso a paso las llaves que te mostré.

Una vez que hayas utilizado tus llaves, imagina con tus ojos cerrados como tus piernas, columna, brazos se vuelven como raíces que se meten en el piso más y más profundo logrando llegar hasta el centro de la tierra. Logras sentir su fuerza y calor, la madre tierra te abraza para subir tu frecuencia y recordarte que eres un ser poderoso. Toma conciencia de su poder actuando sobre ti, eres tan fértil y amorosa como ella. Agradécele y ahora tomando conciencia de tu propio cuerpo, movilizas tus extremidades y abres tus ojos nuevamente.

Una noticia...meditaste! Una obra maestra de conexión espiritual, que si lo realizas 5 minutos de tu tiempo al día, te aseguro que lograrás lo que deseas, lo que sea en bendición, lograrás ser un espejo de luz y buena energía. No dejes que tanta negatividad te envuelva, permítete salir del montón, mantente cargada de buena vibra, se para ti y los demás un espejo de luz, si se puede!!.

Te abrazamos desde aquí de corazón a corazón

Uriel y Beatriz Pico.

bpico7@yahoo.com